

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования
Фатхуллина Г.А.

11 группа: салы № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: салы № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: салы № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: салы № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: салы № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 21.01.19 г по 25.01.19 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		сад	ясли	сад	ясли	Белки	Жиры	Углеводы	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	С
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 21.01														
	Завтрак														
3.04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	6,05	10,40	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14	
ТТК-988	Плов "Восточная сказка"	200	150	10,69	8,01	5,31	3,98	62,87	47,15	615,26	461,45	2,17	2,17	1,60	
648.04	Кисель	200	150	1,95	1,46	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00	0,00	
	Итого			19,75	16,58	8,24	23,85	103,87	80,50	641,03	457,72	2,31	2,31	1,74	
	2 Завтрак														
707.04	Сок разливной	170	170	5,09	5,09	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	3,40	
	Итого			5,09	5,09	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	3,40	
	Обед														
ТТК-54	Салат "Бурячок"	60	50	3,13	2,61	0,90	2,40	4,80	4,00	44,40	37,00	5,88	5,88	4,90	
131/04	Рассольник "Домашний" со сметаной	200/5	150/5	6,33	4,97	1,90	4,35	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	9,85	7,48	
ТТК-227	Биточки "Рябушка"	75	75	13,02	13,02	9,26	8,04	1,27	1,27	175,08	175,08	0,50	0,50	0,50	
510.04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3,68	2,45	3,42	3,42	21,01	16,16	128,44	98,80	0,00	0,00	0,00	
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,78	1,34	0,60	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,45	0,34	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	0,46	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	0,00	
	Итого			31,46	27,62	20,93	11,07	99,67	81,02	516,02	415,22	12,68	12,68	9,22	
	Полдник														
697.04	Молоко кипяченое с печеньем "Барокко"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46	2,46	
	Итого			11,80	11,80	6,75	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46	2,46	
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	190	190	14,66	14,66	1,69	0,00	15,40	15,40	81,70	81,70	29,12	29,12	29,12	
330/96	Шницель рыбный натуральный	75	75	22,03	22,03	12,21	8,69	6,72	6,72	153,50	153,50	2,14	2,14	2,14	
520.04	Картофельное пюре	130	130	5,82	5,82	2,60	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69	15,69	
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,04	0,03	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого			44,30	44,16	18,28	13,25	54,58	53,38	430,43	425,45	36,99	36,99	36,98	
	Итого за день			112,40	105,25	54,20	55,91	288,57	245,35	1812,06	1522,97	57,84	57,84	53,80	

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

«сеи капусты с карт. с фрикад. со сметаной фразы "Школьные"																11,37
516/04	Макароны отварные	60	60	150/25/5	13,81	12,94	5,49	5,09	8,19	7,33	8,16	6,16	128,31	110,97	15,06	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	150	100	150	4,18	2,79	5,73	3,82	5,09	3,39	31,19	20,79	193,50	129,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	150	3,24	2,43	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого	1/46,4	1/40,6		2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Подлинник				42,23	38,33	27,23	24,07	17,90	14,91	93,53	50,14	605,15	473,17	15,29	11,06
697/04	Молоко кипяченое	180	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого				10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин															
	Десерт фруктовый "Мандарин"	160	85	150/25/5	15,38	8,17	1,02	0,58	0,00	0,00	9,57	5,42	48,45	27,46	48,45	27,46
ТТК-998	Фрикад. рыбо- крупяные из горбуши с соус. томатн	50/30	50/30		14,31	14,31	9,28	9,28	5,94	5,94	12,52	12,52	141,40	141,40	0,83	0,83
318/10	Картофель отварной	150	150	150	5,89	5,89	2,88	2,88	4,32	4,32	23,00	23,00	142,35	142,35	21,00	21,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого				37,37	30,02	14,96	14,47	10,66	10,66	59,87	54,52	406,10	380,13	50,32	29,32
	Итого за день				131,40	113,63	66,66	59,64	57,28	49,95	237,02	172,78	1723,52	1455,34	72,15	46,17
	ЧЕТВЕРГ 24.01															
	Завтрак															
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	20/5	4,18	4,18	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311/04	Капа молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/5	150/5	150/5	13,17	10,51	6,86	5,14	6,29	4,25	23,14	17,35	226,87	166,40	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	150	6,11	5,09	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого				23,46	19,78	11,44	9,23	14,23	11,65	56,36	46,77	449,55	367,04	1,43	1,20
	2 Завтрак															
707/04	Сок разливной	170	170	170	5,09	5,09	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого				5,09	5,09	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Обед															
71/04	Винегрет овощной	60	50	50	3,19	2,66	0,84	0,70	6,06	5,05	4,08	3,40	74,40	62,00	9,72	8,10
ТТК-425	Суп "Гречинное зёрнышко"	200	150	150	3,44	2,59	1,98	1,48	2,42	1,81	13,68	10,26	84,42	63,25	6,6	4,9
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50/150	50/150	41,72	41,72	12,14	12,14	8,96	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	150	1,78	1,34	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого				53,65	51,54	20,41	19,21	14,30	12,63	64,44	49,88	505,70	378,37	41,27	37,84
	Подлинник															
697/04	Молоко кипяченое	180	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	30	1,16	1,16	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого				11,52	11,52	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46

из второго отварные с															
№	наименование	195/5	145/5	45,66	34,60	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
23	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			47,45	36,25	29,11	22,06	14,27	11,77	63,57	49,87	503,21	397,73	0,61	0,45
	Итого за день			141,17	124,18	68,51	58,05	51,23	44,48	221,75	183,90	1714,27	1398,95	49,17	45,35
ПЯТНИЦА 25.01															
	Завтрак														
3/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6,20	6,20	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
160/04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,83	5,12	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,07	4,88	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			26,21	23,31	16,48	14,57	18,26	16,55	43,86	35,43	306,17	249,07	2,21	1,79
	2 завтрак														
698/04	Кефир	180	150	14,83	12,36	4,50	3,75	3,76	3,13	6,00	5,00	75,76	63,13	1,09	0,91
	Итого			14,83	12,36	4,50	3,75	3,76	3,13	6,00	5,00	75,76	63,13	1,09	0,91
	Обед														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	60	50	2,56	2,13	0,48	0,40	3,00	2,50	4,20	3,50	48,00	40,00	4,15	3,46
135/04	Суп из овощей на м/к бульоне со сметаной	200/5	150/5	7,55	6,61	1,90	1,46	4,27	3,39	10,08	7,60	86,35	66,75	14,15	10,15
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	19,87	19,87	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
ТТК-446	Пюре "Ягнгарное"	130	130	3,65	3,65	27,52	27,52	9,02	9,02	60,74	60,74	434,23	434,23	0,00	0,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	150	4,53	3,40	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			41,68	38,89	45,15	34,12	18,15	16,72	130,50	93,81	708,66	544,80	68,65	48,96
	Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
733/04	Оладьи	50	50	2,77	2,77	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
	Итого			13,13	13,13	8,35	8,35	6,69	6,69	28,45	28,45	207,48	207,48	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	161	155	9,98	9,65	0,61	0,59	0,00	0,00	6,87	6,61	60,30	58,05	25,41	24,46
269/04	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/50	100/50	11,96	8,77	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			23,73	20,07	8,51	7,12	16,81	14,40	49,55	40,29	417,97	352,57	38,95	35,69
	Итого за день			119,58	107,76	82,99	67,91	63,67	57,49	258,36	202,98	1716,04	1417,06	113,36	89,81

	Цена		Пищевые вещества (г)								Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы							
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	634,40	560,45	280,32	218,45	288,16	223,40	1240,7	1001,2	8742,7	7267,3	260,50	233,77		
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	126,88	112,09	56,06	43,69	57,63	44,68	248,14	200,25	1748,53	1453,46	52,10	46,75		
В среднем в день														

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина